



Я — СВЕТ,  
А вы не видите Меня;  
Я — ПУТЬ,  
А вы не следуете за Мной;  
Я — ИСТИНА,  
А вы не верите Мне;  
Я — ЖИЗНЬ,  
А вы не ищете Меня;  
Я — УЧИТЕЛЬ,  
А вы не слушаете Меня;  
Я — ГОСПОДЬ,  
А вы не повинуетесь Мне;  
Я — ВАШ БОГ,  
А вы не молитесь Мне;  
Я — ВАШ ЛУЧШИЙ ДРУГ,  
А вы не любите Меня;  
ЕСЛИ ВЫ НЕСЧАСТНЫ,  
ТО НЕ ВИНИТЕ МЕНЯ.

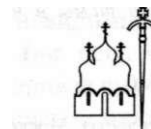
Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви

# СМЫСЛ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА



Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви

# СМЫСЛ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА



Москва 2011

УДК 268  
ББК 86372  
С 50

*По благословию  
Святейшего Патриарха Московского  
и всея Руси КИРИЛЛА*

С 50  
Смысл жизни человека. — М.: Издательство  
Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2011. — 24 стр.

Какovo предназначение человека? В чем смысл жизни? Ответы на эти и другие важные вопросы человеческого существования читатель найдет в этой книге. Автор, современный монах и священник, по смирению не назвавший себя, напоминает о высоком достоинстве человека, о его призвании. *Вы — род избранный, царственное священство, народ святой, люди, взятые в удел, дабы возвестить совершенство Призвавшего вас из тьмы в чудный Свой свет* (1 Пет 2,9).

ISBN 978-5-88017-258-0

© Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви, 2011

Издали явился мне Господь и сказал:  
любовью вечною Я возлюбил тебя  
и потому простер к тебе благоволение.  
(Иер31, 3)

*Бог есть Дух* (Ин 4, 24), во свете живет неприступном.

Бог всемогущий, всеблаженный, вседовольный, безначальный, бесконечный. *Бог есть любовь* (1 Ин 4, 16), *жизнь* (Ин 11, 25), сама правда, сама мудрость и *истина* (Ин 14, 6), само совершенство. Пред Богом одинаково открыто настоящее, прошедшее и будущее. Бог один по существу и троичен в Лицах. Отец предвечно рождает Сына, и от Отца предвечно исходит Дух Святой. Святая Троица единосущная и нераздельная.

На Предвечном Совете был положен образ этого мира.  
*В начале сотворил Бог небо и землю* (Быт 1,1): мир невидимый — ангельский и мир материальный. Бог ввел человека во Вселенную как царя, даровав ему власть. Человек должен был соединить землю с небом, все одухотворить.

Творец призвал человека из небытия по Своей преизобилующей любви, чтобы он разделял радость бытия со своим Создателем.

Когда-то нас не было, а теперь мы есть. Различая эти чувства, мы можем соприкоснуться с тайной призвания Богом человека из небытия посредством родителей. В этом великая милость Божия к человеку и любовь, на что необходимо откликаться благодарностью и пребывать в радости, хотя и помрачаемой грехопадением и его последствиями, скорбно окружающими нас.

Бог призвал человека для того, чтобы он любил Создателя, познавал Бога по Его проявлениям в нашей жизни, чтобы человек вступал в общение с Творцом, чтобы человек познавал и облагораживал созданный для него окружающий мир.

Бог познается добротой. Если человек добр, то и Бог милостив к человеку и благословляет его; если человек зол, то из-за этого удаляется от Создателя и страдает. Евангелие предлагает нам познавать Бога через чистоту сердца и через соблюдение, то есть исполнение, Слова Божия. *Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят* (Мф 5, 8). *Блаженны слышащие слово Божие и соблюдающие его* (Лк 11, 28).

Общение с Богом происходит посредством молитвы. Мы обращаемся к Богу в молитвах славословных, то есть хвалебных, благодарственных, покаянных, просительных. Бог общается с нами посредством Священного Писания — Слова Божия на человеческом языке. Всякий раз, когда мы читаем Библию, особенно Евангелие, Апостол и Псалтирь, мы внимаем тому, что нам говорит Сам Бог. И когда христианин читает благоговейно, со вниманием, с намерением непременно исполнить прочитанное, то нередко благодать касается человеческого сердца. Христианство — религия богооткровенная. Бог открывает Себя конкретно-индивидуально каждому человеку, давая почувствовать Его своим сердцем. Всем Бог открывает Себя в общем откровении — Священном Писании — Слове Божиим на человеческом языке. Смысл Библии — воспитать человека в деле его спасения. Бог воспрещает светлым бесплотным силам общаться с падшим человеком, и Сам не вступает в прямое общение с ним по причине человеческой греховности. А поэтому всякое общение с внутренними голосами, «сам с собой» — есть основа демонообщения, где диавол представляется богом, вторым «я», инопланетянином, «космическим разумом»,

сообщает лжезнания и способности и губит человека.

Призвав человека из небытия, Бог наделяет его Своим образом и подобием. Образ Божий в человеке заключается в том, что бессмертная душа человека обладает свободной волей, разумом и чувствами. Подобие Божие в человеке состоит в способности человека по нравственным совершенствам уподобиться своему Создателю.

Более доступное понимание того, как человек направляет силы своей души к уподоблению Богу заключается в следующей аналогии: есть люди-пчелки, пчелки летают на цветочки, опыляют, собирают мед, чистенькие, аккуратненькие, трудолюбивые, дисциплинированные. Вот и люди-пчелки — чистенькие, аккуратненькие, трудолюбивые, дисциплинированные, их тянет на доброе, вечное. А есть люди-мухи. Мухи летают на навоз, всякое непотребство, грязь. Вот и людей-мух тянет выпить пиво-водку, украсть, материться, курить, грабить, блудить, убивать и воровать.

«Бог сотворил человека Богобоязненным, чтобы он, врожденным ему стремлением к Богу, постепенно возрастая в духовном и нравственном совершенстве, достигал конечной цели своего таинственного

существования — обожения», — говорит св. Иоанн Дамаскин.

Даровав человеку свободную волю, Творец стал воспитывать человека, дабы он формировался существом послушным, благодарным, а свою свободную волю непрестанно склонял к добру. Человеку дана была Заповедь. Ему было запрещено вкушать плод познания добра и зла. Что есть добро и что есть зло? Добро — это слушаться Бога, а зло — это Бога не слушаться.

Даровав Заповедь, Творец ожидал ее исполнения, а посему попустил обстоятельства, в которых человек мог себя проявить тем или иным образом. Бог попустил первосотворенному ангелу, отпавшему от Создателя за свою гордыню (ибо он захотел быть богом вместо Бога), имя которому диавол, испытать людей на нравственную крепость.

Приступив к Еве в Раю, диавол заставил ее усомниться в правдивости слов Божиих, и она пала, потом пал Адам.

Обличив человека в нарушении Своей Заповеди, Бог услышал от людей не покаянное прошение, а препирательство, сваливание вины Адамом на Еву, Богом данную жену, Евой — на диавола. За нераскаянность Бог разрывает с человеком внутренний,

таинственный, живой, нравственный, благодатный союз, лишает его Своего благорасположения и изгоняет человека из Рая в долину плача (юдоль плачевная. — Церк.-слав.).

Святые Отцы указывают, что если бы человек попросил прощения у Бога, Бог простил бы его, и человек взошел бы в еще большую меру благодати. Однако у человека не хватило благодарности к Богу. Бог сделал человека царем, человек захотел стать богом, а стал землекопом. Зло, то есть противление Богу, от диавола посредством человека вошло в мир, и мир помрачился.

Грехопадение и изгнание человека из Рая имели катастрофические последствия для человеческой природы. Бог облакает человека в кожаные ризы (см.: Быт3, 21).

У человека плоть одebelела, стала терпеть голод, холод, боль. В бытие человека посредством одebelевшей плоти вошли болезни и смерть. Появился способ размножения, как у животных, у мужчин — соответствующая влага к размножению.

До этого духоносная плоть не нуждалась в одежде, человек был наг и не стыдился, светоносная благодать покрывала тело лучше всякой одежды. После грехопадения люди стали нравственно слабыми, порочными и удобо-

преклонными ко греху. Люди приобрели такое свойство: они стали делиться на грешников, которые мнят себя праведниками, и на праведников, которые считают себя грешниками.

У человека помрачилось религиозное чувство, он перестал чувствовать Бога должным образом своим сердцем.

Вот откуда пошли атеисты: эти люди не чувствуют Бога своим сердцем, поэтому утверждают, что Бога нет. Серийные убийцы часто говорят, что будто бы бог ими руководит при совершении злодеяний. Это все следствие помрачения религиозного чувства, внушение диавола, называющего себя богом, клевета диавола на Создателя посредством жалких падших людей. Так же и у оккультистов: диавол представляется им богом, обманывает их, или они знают, что служат диаволу, и обманывают, обставляясь иконами, тех, кто к ним приходит. Сектанты, улавливающие простодушных людей якобы массовыми исцелениями групп поддержки, которые кочуют из залов на стадионы и умножают доход своим лжечудотворцам-хозяевам; сектанты с Библией в руках, у которых нет преемства апостольской благодати, — самозванцы — все они являются собой зло под видом добра. Эти страшные

последствия грехопадения — причины бед, скорбен, страданий человека и человечества. А посему люди должны услышать благодатный призыв Божий ко спасению от власти дьявола, греха и смерти, и на этот призыв каждый должен откликнуться своим благочестием.

Смысл нашей жизни заключается в восстановлении внутреннего, таинственного, живого, нравственного, благодатного союза с Богом.

Античный философ Аристотель весьма проникательно и обоснованно считал, что смысл жизни состоит в достижении счастья. Но счастье — не в чувственных удовольствиях; сточки зрения этических добродетелей счастье состоит в достижении блага, а благо есть не наслаждение, а сообразная с добродетелью деятельность.

Философ Е. Н. Трубецкой необыкновенно глубоко определяет ответ на «вечный вопрос». Осмысленная жизнь, по его убеждению, стремится быть непрерывным богослужением, благоговейным и радостным несением своего креста, иначе — несением всякого служения в непрерывном богосознании и богообщении.

Святой Никодим Святогорец пишет: «Скажу прямо: самое совершенное и великое дело, которого только может желать и достигнуть человек, есть сближение с Богом и пребывание в единении с Ним».

Для того чтобы восстановить благодатный союз с Богом, нам необходимо любить своего Создателя и жить по Его Заповедям.

Секрет счастья и благополучия человека заключается в том, что если человек любит Бога и исполняет Его Заповеди, то у человека будет награда праведника, Бог его благословит — процветет он, его потомство и всякое его благочестивое начинание. А если человек не любит Бога и не исполняет Заповеди Божий, то у него будет награда беззаконника — тельные, а не назидательные скорби — неприятности, болезни, непреодолимые трудности в жизни.

Так один человек имел в жизни все: жену, ребенка, работу, квартиру, машину. Захотелось ему развлечься, захотелось новизны, острых ощущений. Завел он себе любовницу и стал ее обманывать. Отношения так далеко зашли, что она поставила вопрос о браке. Тут вся правда всплыла. Девушка обиделась, прошла биологическую экспертизу и подала заявление на изнасилование. Молодого человека осудили на 5 лет лишения свободы, в камере предварительного следствия его изнасиловали. Потерял все: жену, она замужем за другим, ребенка, у него другой отец, свободу, машину, квартиру, работу. *Познан был*

*Господь по суду, который Он совершил* (Пс 9, 17). (Суд Божий — судьба.) Перефразируя Достоевского, можно сказать: «Мы все перед всеми во всем виноваты».

Для того чтобы восстановить благодатный союз с Богом, необходимо возрастать в благодати. Церковная свеча символизирует собой горящее любовью к Богу сердце человека. Такой благодатный огонек должен гореть у каждого человека.

Откуда он берется? Бог прикасается Своей призывающей благодатью к человеческой душе — так мы узнаем, что Бог есть. Изумиться этому обстоятельству недостаточно. Надо заключить с Богом завет — дать Богу обет доброй совести, сказать в своем сердце: «Господи, я буду стараться любить Тебя, исполняя Твои Заповеди. Ты же меня благослови в этой жизни и прими меня после смерти в вечные Твои райские обители». Кто не крещен — тому нужно покреститься и далее заботиться о спасении своей души так, чтобы диавол не похитил благодать из нашего сердца и не потушил в нем огонек любви к Богу. Для этого необходимо регулярно исповедоваться и причащаться, исполнять положенное молитвенное правило христианина: каждый день читать Евангелие, Апостол, Псалтирь, утренние

и вечерние молитвы, молитвы перед вкушением и после вкушения пищи, соблюдать посты, делать добрые дела в тайне. Иначе диавол украдет огонек из нашего сердца. Забеременеет женщина, а диавол шепчет ей на ухо: «...зачем плодить нищету, надо сделать аборт...» — толкает ее на тяжкий грех. Она идет и делает. И... все, нет благодати в ее сердце за детоубийство. Чтобы вернуть эту благодать, необходимо покаяться во грехе. Покаяние в переводе с греческого означает изменение ума. Господь даровал благодать вязать и решить грехи человека Своим апостолам, дунув на них и сказав сие. Они практически все мученически пострадали за Христа и сообщали через Таинство рукоположения эту благодать своим преемникам — епископам, те, в свою очередь, — своим помощникам — пресвитерам. Поэтому когда человек приходит на Исповедь, священник является свидетелем покаяния, читает разрешительную молитву, и Бог прощает человеку грех, снова зажигая огонек благодати в сердцах навстречу искренности и усердию человеческому.

Благодатное преобразование души — это перемена пороков и недостатков на добродетели и нравственные совершенства при благодатной помощи Божией:



- чревообъядение — на воздержание,
- любодееяние — на целомудрие,
- сребролюбие — на нестяжание,
- гнев — на кротость,
- печаль — на блаженный плач,
- уныние — натрезвение,
- тщеславие — на смирение,
- гордость — на любовь.

Мудрость — это способность человека отличать добро от зла, видеть, когда зло приходит под видом добра.

В течение нашей жизни нам необходимо сбросить с себя власть диавола. Очень важный мировоззренческий вопрос заключается в том, как диавол держит власть над человеком.

Страшное достижение этого падшего духа заключается в том, что он сумел внушить людям, что его не существует. Бесы нападают на душевно больных людей в полнолуние, чтобы люди думали, что виновата луна, а не бесы. Диаволу приятны неверующие люди: у таких людей заведомо слабое мировоззрение, их можно безнаказанно губить. Бог для диавола недосягаем.

1 Диавол держит власть над человеком следующим образом: внушает свои гадкие, мерзкие помыслы

под видом наших собственных. Людям невоспитанным он внушает откровенную грязь и мерзость — убей, ограбь, изнасилуй, занимайся магией. Людям благовоспитанным он внушает плохие помыслы под видом хороших — мечтания, воспоминания; учит человека курить, врать, материться, злоупотреблять спиртными напитками; внушает блудные помыслы, мысли о самоубийстве, вызывает уныние, отчаяние. Все это, пользуясь своей невидимостью, падшие духи — бесы, внушают человеку для того, чтобы отторгнуть его от Бога, ввергнуть в пучину греха и погубить. Ф.М.Достоевский сказал: «Тут диавол с Богом борется, а поле битвы — сердца людей».

Для того чтобы сбросить власть диавола с себя, человеку необходимо вести внимательный внутренний образ жизни; мысли, не соответствующие Заповедям Божиим, необходимо отсекают, говоря так: «Отрекаюсь от тебя, сатана, и от всех мыслей, которые ты мне внушаешь», при этом молитвенно призывая помощь Божию: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного».

Тому, что Бог существует, — доказательство одно — когда мы чувствуем Его своим сердцем. О Боге свидетельствует наша совесть — посольство Божие в человеческой душе, когда противится нашим злым делам. Наличие загробной жизни убедительно утверждает одна прекрасная

аналогия: ребенок умирает для утробы матери, рождаясь, проходит тоннель — родовые пути, видит свет и попадает на тот свет в заутробный, наш, мир. Далее он растет, живет, стареет и умирает, а после смерти проходит тоннель, видит свет и попадает на тот свет — в загробный мир. Некоторые люди возвращаются с того света после клинической смерти в результате реанимационных действий врачей и сообщают нам о своем посмертном опыте.

В распятом Христе мы должны увидеть распятую жертвенную любовь Божию за падший род человеческий, и на эту любовь мы должны откликнуться своей взаимной любовью. Сейчас идет великое испытание и воспитание человека в мире. Каждый только приуготовляется к настоящей жизни в вечности. Бог как бы сокрыл Себя для этого.

Некоторые говорят, что если бы Бог существовал, то зла не было бы в этом мире. Но зло есть не потому, что Бога нет, а потому, что мы сами являемся его причастниками из-за своего сластолюбия, самолюбия и своей гордости — чувства своей исключительности: считаем себя лучше других, свое мнение — самым верным, свой труд — самым-самым. Скромность (основа внутренней красоты человека), почитание себя

недостойным и несовершенным пред Богом, худшим среди людей, без отчаяния приоткрывает нам тайну смирения Христа, принявшего образ раба и претерпевшего поругания, заушения и распятие на Кресте за нас. Бог уважает волю человека и не насилует ее, ожидает, когда человек свободно, то есть ответственно, изберет добро. Нельзя быть злым и наглым, добрым и глупым, нужно быть добрым и разумным.

Смысл Ветхого Завета заключается в следующем — воспитать человека на примере еврейского народа быть послушным, благодарным и верным Богу. Смысл Нового Завета — раскрыть тайну домостроительства Богом спасения рода человеческого. Искупительная жертва Христа заключается в следующем: Вторая Ипостась Святой Троицы нас ради человек и нашего ради спасения вочеловечилась через бессеменное зачатие. От Пресвятой Богородицы Иисус Христос воспринял нашу человеческую природу, обожил ее, показал путь восхождения от земли на небо. Господь основал Свою Церковь, учредил Таинства церковные, участвуя в которых мы питаемся благодатью, оставил нам Евангелие — благовест о спасении от власти диавола, греха и смерти, распял наши грехи на Кресте, Своим славным Воскресением показал, как мы все воскреснем в Его Второе

Страшное Пришествие. И все, кто откликнется на Его призыв ко спасению и последует за Христом, исполняя Евангелие, встанут по правую руку от Христа и будут называться овцами, а кто отвергнет Христа Спасителя, не станет исполнять Евангелие и каяться в грехах, а будет жить по принципу: «Ешь, душа, пей, веселись — один раз живем», — тот будет осужден и поставлен слева от Спасителя, и в Евангелии такие называются козлищами.

Как важно через жизненные труды и скорби уготовить в своих сердцах ясли для Христа, встретиться с Ним в своем сердце, открыть удивительную страницу в своей жизни со Христом! Как вожделенны нам должны быть евангельские слова: *Приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира* (Мф 25, 34)... Аминь.

**Промысл Божий** есть непрестанное действие всемогущества, премудрости и благости Божией, которым Бог сохраняет бытие и силы тварей, направляет их к благим целям, всякому добру вспомоществует, а возникающее через удаление от добра зло пресекает или исправляет и обращает к добрым последствиям.

## ДЕЛА МИЛОСИ ТВОЕЪЕ

1. Алчущего напитать.
2. Жаждущего напоить.
3. Одеть нагого или имеющего недостаток в необходимой и приличной одежде.
4. Посетить находящегося в темнице.
5. Посетить больного, послужить ему и помочь его выздоровлению или по-христиански приготовить умирающего к смерти.
6. Странника принять в дом.
7. Погребать тех, кто умер в бедности и нищете.

*Блажен, кто помышляет о бедном [и нищем]! В день бедствия избавит его Господь. Господь сохранит его и сбережет ему жизнь; блажен будет он на земле. И Ты не отдашь его на волю врагов его. Господь укрепит его на одре болезни его* (Пс 40, 2-4).

## ДУХОВНЫЕ ДЕЛА МИЛОСТИ

1. Увещанием обратить грешника от заблуждения пути его (см.: Иак 5, 20).
2. Неведущего научить истине и добру.
3. Подать ближнему добрый и благовременный совет в затруднении или не примечаемой им опасности.
4. Молиться за ближнего Богу.
5. Утешить печального.
6. Не воздавать злом за зло, которое сделали нам другие.
7. От сердца прощать обиды.

Истинная цель жизни нашей христианской есть стяжание Духа Святого Божия. Пост же, бдение, молитва, милостыня и всякое Христа ради делаемое добро суть средства для стяжания Духа Божия. Заметьте, что лишь ради Христа делаемая добродетель приносит плод Духа Святого. Так что все же не в добродетелях дело, а в плодах Духа Святого, даруемого нам через них (прп. Серафим Саровский).

## ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ЗАКОНА БОЖИЯ

1. Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.
2. Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им...
3. Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.
4. Помни день субботний, чтобы святить его: шесть дней работай, и делай [в них] всякие дела твои, в день седьмой — суббота\* Господу, Богу твоему...
5. Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе.
6. Не убивай.
7. Не прелюбодействуй.
8. Не кради.
9. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

В Новом Завете со времени св. Апостолов празднуется первый день недели, воскресный — в воспоминание Воскресения Христова.

10. Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, [ни поля его,] ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, [ни всякого скота его,] ничего, что у ближнего твоего (Исх 20, 2-17).

*Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцем Моим (Ин 14, 21).*

#### ДЕВЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ БЛАЖЕНСТВ

1. Блаженны нищие духом\*, ибо их есть Царство Небесное.
2. Блаженны плачущие, ибо они утешатся.
3. Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю.
4. Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся.
5. Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут.
6. Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят.
7. Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими.
8. Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное.

Шидие духом — это смиренные, сознающие свое несовершенство и недостойнство пред Богом.

9. Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах (Мф 5, 3-12).

*Жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое, любил Господа Бога твоего, слушал глас Его и прилеплялся к Нему; ибо в этом жизнь твоя и долгота дней твоих (Втор 30, 19-20).*

*Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего (Пс 36, 4).*

## СМЫСЛ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

*Заведующая редакцией*

Т. Тарасова

*Редактор*

И. Черкесова

*Технический редактор*

З. Кондрашова

*Корректор*

Т. Горячева

*Верстка*

М. Алимпиев

Подписано в печать 18.05.2011

Формат 60 х 84 1/32

Объем 0,75 п. л.

Печать офсетная.

Тираж 30000 экз.

Заказ № 205

Издательство Московской Патриархии

Русской Православной Церкви.

119435, Москва, ул. Погодинская, д. 18

*Оптовый отдел реализации:*

(499) 246-20-85, 246-52-08

*Магазин:* (499) 245-30-68

*E-mail:* [books@rop.ru](mailto:books@rop.ru)

*Я/tp.v/*[www.rop.ru](http://www.rop.ru)

Отпечатано в типографии

Патриаршего издательско-полиграфического центра

г. Сергиев Посад т/факс: 721-26-45